

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	SPUNTINO*	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Antipasto di verdure di stagione Pasta integrale alle verdure Frittata con verdure Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Cous cous al ragù di verdure Bocconcini di pollo pomodoro e origano Pane e frutta fresca	Passato di verdure con miglio Merluzzo mantecato con patate Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Lasagne al ragù Pane e macedonia di frutta fresca	Crema di lenticchie con orzo Robiola e parmigiano Verdure di stagione Pane e frutta fresca
	MERENDA**	Yogurt bianco e frutta fresca	Pane speciale	Torta della cucina	Pane e frutta fresca	Pane tostato con olio
II	SPUNTINO*	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Passato di verdure con farro Filetto di halibut al forno con patate Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Macinato di carne bianca in umido con polenta Pane e macedonia di frutta fresca	Risotto alle verdure Ricotta gratinata al forno Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta integrale con verdure e piselli Uova sode Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro Polpette di legumi e verdure Pane e frutta fresca
	MERENDA**	Latte e cereali	Pane speciale	Pane e marmellata	Pane e frutta fresca	Pane tostato con pomodoro
III	SPUNTINO*	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Crema di verdure con pastina Hamburger di manzo con purè Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Riso semi integrale alle verdure Straccetti di pollo agli agrumi Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Pizza/gnocchi di semolino gratinati Pane e macedonia di frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Pasta integrale alle verdure Filetti di trota al forno Pane e frutta fresca	Passato di ceci con crostini Rotolo di uova al forno con ricotta e spinaci Verdure di stagione Pane e frutta fresca
	MERENDA**	Yogurt bianco e cereali	Pane speciale	Torta della cucina	Pane e frutta fresca	Pane tostato con olio
IV	SPUNTINO*	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Crema di fagioli con farro Torta salata zucchine e mozzarella Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Riso alla parmigiana Frittata con verdure Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Orzotto con verdure Tacchino agli aromi Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Focaccia con farina di legumi e verdure/lasagne al ragù di lenticchie Pane e frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Platessa gratinata Verdure di stagione Pane e frutta fresca
	MERENDA**	Latte e frutta fresca	Pane speciale	Yogurt alla frutta	Pane e frutta fresca	Pane tostato con pomodoro

Si raccomanda di garantire la varietà di frutta, verdura e cereali e l'uso di sale iodato per tutte le preparazioni

* per le scuole primaria e secondaria di primo grado la frutta potrà essere alternata a yogurt e pane speciale

** merenda del pomeriggio ove prevista